FITLABTEAM

7 POST
IN 7 GIORNI

LA GUIDA PER INIZIARE IL TUO PERCORSO

Questa guida rappresenta solo lo step iniziale del tuo percorso. È un modo per far conoscere alle persone che già ci seguono cosa stiamo iniziando a fare. Ricorda che non ci devono essere aspettative: tutto è basato sulla fiducia e le persone hanno bisogno di continuare a vedere che postiamo per avere fiducia in noi. Quindi, togli l'aspettativa e agisci con determinazione!



GIORNO 1: WOW POST

Il primo giorno pubblica un selfie con un breve testo in cui annunci che ci sono delle grandi novità in arrivo, e che ne parlerai più dettagliatamente il giorno successivo.

Esempio

✨ **Grandi novità in arrivo!** ✨

Non vedo l'ora di condividere con voi qualcosa di davvero speciale. Un progetto che mi sta dando una nuova carica e che cambierà tante cose per me (e spero anche per voi!).Domani vi racconterò tutto nei dettagli… Stay tuned!



GIORNO 2: IL PERCHÈ

Il secondo giorno spiega il “**perché**” stai iniziando questo percorso. Focalizzati sul cambiamento fisico che desideri ottenere e metti in evidenza il punto di dolore che ti ha portato a prendere questa decisione.

Esempio 1: Ragazza

"Ciao a tutti! 🌟 Oggi voglio aprirmi su qualcosa di molto personale per me. Negli ultimi anni, ho vissuto una sorta di altalena emotiva riguardo al mio corpo. Ho sempre cercato di accettarmi per come sono, ma la verità è che ogni volta che mi guardavo allo specchio, sentivo un profondo senso di insoddisfazione.

Non è facile ammetterlo, ma ho evitato lo specchio più volte di quanto voglia contare. Vedevo riflesso un corpo che non sentivo più mio, un corpo che non rispecchiava chi sono e come mi sento dentro. Ogni volta che uscivo con le amiche o guardavo le foto, non riuscivo a non confrontarmi con gli altri, e questo mi faceva stare ancora peggio.

Ho cercato di nascondere questa insicurezza dietro sorrisi e battute, ma dentro di me sapevo che dovevo fare qualcosa. Così, ho deciso di prendere in mano la situazione. Non voglio più sentirmi a disagio con me stessa, non voglio più avere paura di specchiarmi o di scattare una foto senza pensieri.

Per questo ho deciso di iniziare un percorso di trasformazione fisica con FITLABTEAM So che non sarà facile, ma sono pronta a mettermi in gioco e a lottare per ritrovare quella versione di me stessa che ho perso per strada. Voglio tornare a sentirmi bene nel mio corpo, voglio essere orgogliosa di me stessa.

Questo è solo l'inizio, ma sono determinata a vedere dove mi porterà questo viaggio. Grazie a tutti per il supporto, e se anche voi vi siete mai sentite così, sappiate che non siete sole. Siamo tutti in questo insieme 💪❤️."

Esempio 2: Mamma

"Diventare mamma è stata l'esperienza più straordinaria della mia vita, ma non posso negare che ha portato con sé anche delle sfide. Dopo il parto, mi sono ritrovata a fare i conti con un corpo che non riconoscevo più. Ogni volta che mi guardavo allo specchio, vedevo una versione di me stessa che faticavo ad accettare. Non è stato facile vedere quei cambiamenti fisici, quei chili in più che sembravano impossibili da smaltire, la pelle che non era più la stessa. Ero felice di essere diventata madre, ma non riuscivo a riconciliarmi con l'immagine riflessa.

Questo disagio ha iniziato a pesarmi sempre di più. Ho provato a ignorarlo, a concentrarmi su mio figlio e sulla gioia

che mi dava, ma dentro di me sapevo che qualcosa doveva cambiare. Mi sentivo intrappolata in un corpo che non sentivo più mio, e questo stava iniziando a influenzare la mia autostima e la mia energia quotidiana. Ho capito che dovevo prendermi cura di me stessa, non solo per me, ma anche per essere una mamma migliore, più felice e più sicura.

Così, ho deciso di mettermi in gioco con FITLABTEAM
Voglio tornare a sentirmi bene nel mio corpo, a guardarmi allo specchio e sorridere, sapendo che sto facendo qualcosa di positivo per me stessa. Questa sfida non è solo una questione estetica, ma un percorso per ritrovare la mia forza e la mia fiducia, per tornare a sentirmi la donna che sono sempre stata, con tutto l'amore che ora posso dare a mio figlio."

Esempio 3: Ragazzo

Ciao a tutti, sono Andrea, ho 35 anni, e oggi voglio essere diretto. Negli ultimi anni, ho lasciato che il lavoro e la routine mi portassero a trascurare me stesso. Mi guardo allo specchio e vedo un fisico che non mi rappresenta più: qualche chilo di troppo, meno energia, e una stanchezza cronica che mi porto dietro ogni singolo giorno.

Mi sono sempre detto che avrei trovato il tempo per rimettermi in forma, ma quel tempo non arrivava mai. E intanto, mi sono ritrovato a essere costantemente

insoddisfatto di come sto. I vestiti che prima mi stavano bene ora mi stringono, e il livello di energia è così basso che mi sembra di trascinarmi fino a fine giornata.

Così ho deciso di dire basta. Ho iniziato un percorso con FITLABTEAM perché non voglio più continuare così. Voglio riprendere il controllo, tornare a sentirmi bene con me stesso e smettere di vivere con questo peso addosso. È il momento di agire, di fare qualcosa di concreto per me stesso.

Se anche tu ti senti così, sappi che non sei solo. È ora di fare il primo passo.



“Care mamme e neo mamme prima di iniziare questo percorso, ogni volta che mi guardavo allo specchio mi vedevo sempre gonfia. Essere mamma è meraviglioso, ma non è facile trovare il tempo per prendersi cura di sé stesse.

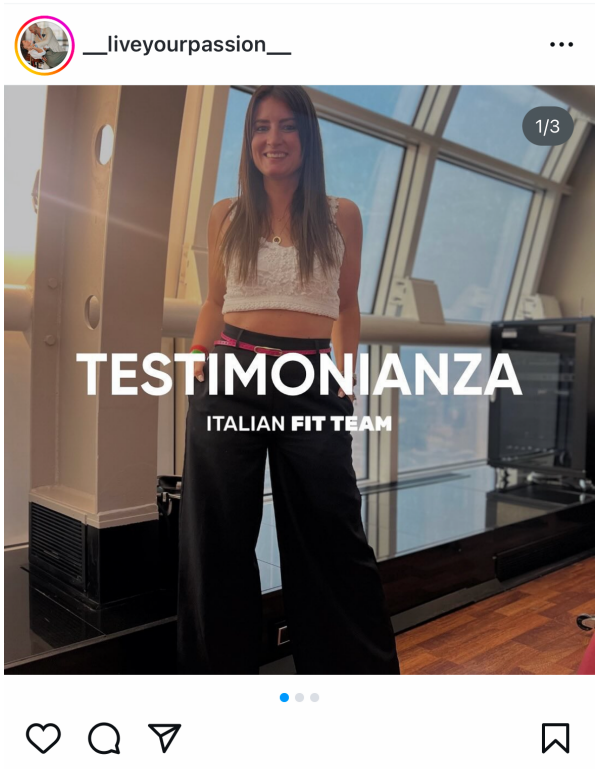
So che molte di voi possono capirmi. Noi mettiamo sempre i nostri bambini al primo posto, ma è importante non dimenticare di volerci bene e prenderci cura del nostro corpo. Ho deciso di fare qualcosa per me stessa e ho ottenuto dei risultati in 3 settimane che mi fanno sentire finalmente bene 🤗 ancora ho diversi obiettivi da raggiungere e voglio ispirarvi a fare lo stesso: prendetevi il tempo per voi, trovate il vostro equilibrio. Se ce l’ho fatta io, ce la potete fare anche voi! 💪❤️”

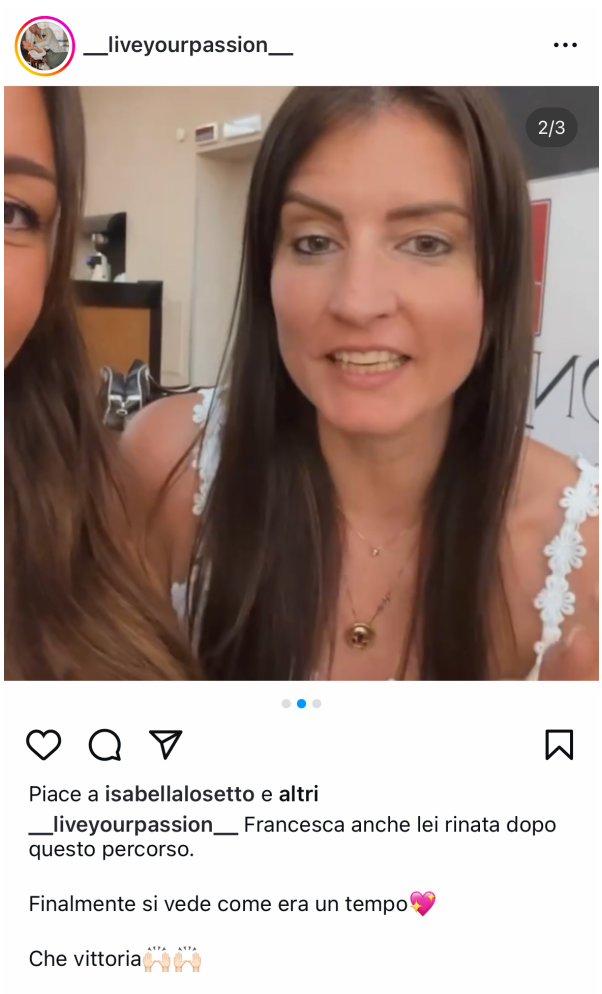
GIORNO 3: I PRIMI RISULTATI/ STORIA DI SUCCESSO

Il terzo giorno, condividi i tuoi primi risultati fisici. Se non ne hai ancora ottenuti, racconta i risultati di qualcun altro del team. Nota: **Assicurati di chiedere al tuo sponsor quale storia di risultato fisico è la più adatta da pubblicare sul tuo profilo.** Questo ti permetterà di condividere una testimonianza credibile e in linea con il tuo percorso.

Ricorda che non c'è niente di più efficace nel successo in Herbalife che raccontare storie di successo

Nell'esempio qui sotto Caterina a intervistato Francesca che ha raccontato il suo risultato fisico.





GIORNO 4: OPPORTUNITÀ ECONOMICA

Il quarto giorno, spiega che dietro al risultato fisico che si può ottenere con il nostro sistema c'è anche un'opportunità economica. Racconta perché hai deciso di intraprendere questa nuova attività, toccando il tuo punto di dolore per ispirare altre persone a chiedere informazioni.

Esempio 1: Mamma

"Essere mamma è un dono meraviglioso, ma con esso arrivano anche tante preoccupazioni e paure. Una delle cose che mi ha sempre terrorizzato è l'idea di dover lasciare mio figlio a qualcun altro, di perdermi i suoi primi passi, la prima volta che dirà 'mamma', quei momenti irripetibili che vorrei vivere al suo fianco. Pensare di dover tornare al lavoro a tempo pieno e affidare la cura di mio figlio a qualcun altro mi riempiva di ansia e tristezza. Sentivo che stavo per perdere qualcosa di prezioso, qualcosa che non avrei mai potuto recuperare.

Allo stesso tempo, non volevo sentirmi un peso per la mia famiglia. Volevo contribuire, aiutare a mantenere la nostra casa, sentirmi realizzata come donna, non solo come madre. Ma come conciliare questi due desideri? È stato allora che ho scoperto l'opportunità offerta dall?FITLABTEAM

Una mia amica mi ha parlato di questo progetto e di come stava riuscendo a guadagnare lavorando da casa, senza dover sacrificare il tempo con i suoi figli.

Non è stato facile prendere la decisione di mettermi in gioco, ma sapevo che dovevo provare. Non posso ancora dire di aver ottenuto grandi risultati economici, ma già sento che sto facendo qualcosa di significativo. Mi sto costruendo un futuro che mi permetterà di restare accanto a mio figlio, di non perdermi quei momenti preziosi, e allo stesso tempo, di contribuire al benessere della mia famiglia. Mi sento di nuovo padrona della mia vita, in grado di realizzarmi non solo come mamma, ma anche come donna. So che ci vorrà tempo, ma sono determinata a farcela, perché per me, e per il mio bambino, ne vale davvero la pena."

Esempio 2: Ragazza

"Mi chiamo Giulia, ho 26 anni, e da qualche anno lavoro come impiegata in un ufficio amministrativo. Passo le mie giornate dietro una scrivania, occupandomi di contabilità e scartoffie. È un lavoro stabile, ma decisamente non il lavoro dei miei sogni.

Nonostante la stabilità che il mio lavoro mi offre, ho sempre sentito che mancava qualcosa. Mi sento spesso intrappolata in una routine che non mi soddisfa, con orari rigidi e poche possibilità di crescita. Ogni giorno mi alzo con la sensazione di essere in una sorta di 'pilota automatico', senza passione o entusiasmo. L'idea di passare i prossimi 30 anni così mi spaventa. Questo mi ha spinto a cercare una via d'uscita, un piano B che potesse darmi non solo un'entrata extra, ma anche la libertà di vivere la vita alle mie condizioni.

Un giorno, mentre scorrevano le storie di Instagram, ho notato il profilo di una ragazza del FITLABTEAM Parlava del suo percorso di cambiamento, non solo fisico ma anche professionale. Mi ha colpito subito la sua energia e la sua determinazione. Ho iniziato a seguirla, a informarmi su quello che faceva, e mi sono ritrovata a pensare: 'Perché non provarci anch'io?' Da lì, ho contattato un'amica che era già nel team e ho deciso di mettermi in gioco anch'io.

Al momento, sono solo all'inizio del mio percorso e, come è normale, non ho ancora ottenuto grandi risultati economici. Ma già il fatto di aver iniziato qualcosa di nuovo, di diverso, mi ha dato una carica che non sentivo da anni. So che ci vorrà tempo e impegno, ma vedo il potenziale di questa attività. Nei prossimi mesi, voglio costruire una fonte di guadagno che mi permetta di avere più libertà e, perché no, magari un giorno, poter lasciare il mio lavoro attuale per dedicarmi completamente a questo progetto. Sento che questo potrebbe esser



boris_penzo UN NUOVO INIZIO

Oggi voglio condividere una scelta importante che ho fatto per la mia famiglia.

Lavoro sodo, ma ultimamente mi sono reso conto che passo più tempo in ufficio che con mio figlio e mia moglie. Mi sto perdendo i momenti più belli della loro vita, e tutto questo per uno stipendio che non riflette né il mio impegno né il mio valore.

Ho deciso di mettermi in gioco una nuova attività online perché voglio dimostrare a mio figlio che con la determinazione si può ottenere di più dalla vita.

Voglio costruire un futuro diverso, in cui posso essere presente per la mia famiglia e avere il riconoscimento che merito.

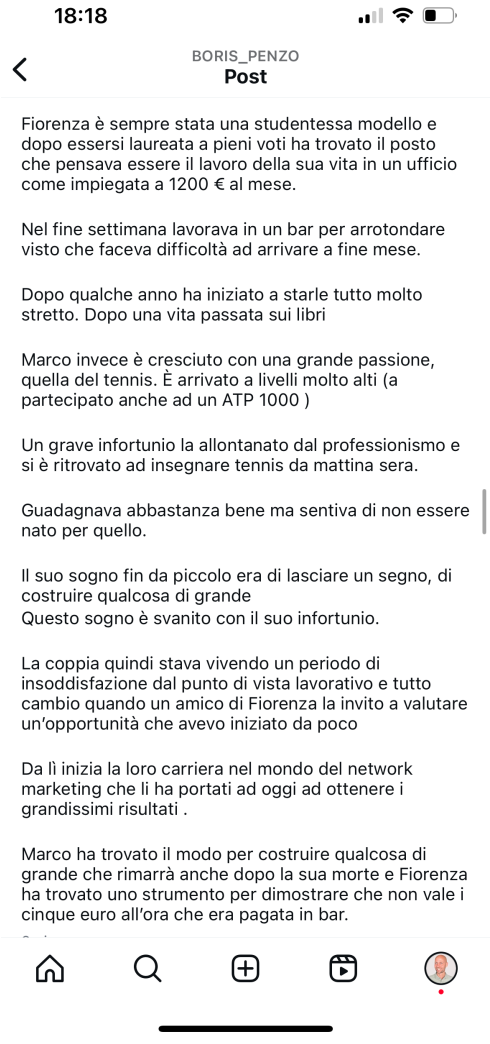
Se anche voi sentite di meritare di più, sappiate che c'è sempre un modo per cambiare le cose."

20 secondi fa

GIORNO 5: STORIA DI SUCCESSO

Il quinto giorno, racconta la storia di successo di un altro membro del team. Nota: **Assicurati di chiedere al tuo sponsor quale storia di successo lavorativa è la più adatta da pubblicare sul tuo profilo.** In questo modo, condividerai un esempio reale e motivante che possa risuonare con il tuo pubblico.





GIORNO 6: REEL TEAM

Oggi hai l'opportunità di mostrare uno degli aspetti più importanti del nostro business: **IL TEAM**. Il Reel che pubblicherai non è solo un video, ma un modo per far vedere a tutti che qui non sei solo, ma fai parte di una grande famiglia. Le persone amano l'idea di entrare in un progetto che va oltre il semplice lavoro individuale, e il tuo post di oggi sarà fondamentale per trasmettere questo messaggio.

Pubblicherai un Reel che ti invierà il tuo sponsor che mostrerà alcuni dei momenti migliori del nostro team: eventi, feste, viaggi, retreat, e tanto altro. Chiedi al tuo sponsor quale sia il Reel più adatto da pubblicare in questo momento, così potrai dare il massimo impatto.

Esempio di testo per il post:

"Una delle cose che mi ha subito colpito in questo progetto è la forza del team dietro a tutto ciò. 🔥

Non sei mai solo, condividiamo esperienze uniche: dagli eventi, ai viaggi, alle cene, ogni momento insieme è speciale. Questa è una vera e propria community che ti spinge a migliorare, a crescere e a divertirti. 💪

Essere parte di qualcosa di così grande è motivante, e non vedo l'ora di condividere tutto questo con chi vorrà farne parte. Se vuoi saperne di più, scrivimi in privato e ti manderò un video che ti spiega tutto nei dettagli! 💬"

GIORNO 7:CHIUSURA E INVITO ALL? AZIONE

Il settimo giorno, fai un post che riassume il percorso di questa settimana e invita i tuoi follower a contattarti se sono interessati a saperne di più. Mostra il tuo entusiasmo e disponibilità a rispondere alle loro domande.

Esempio



boris_penzo È stata una settimana intensa, piena di emozioni e novità, e finalmente posso dirlo: sono ufficialmente parte di questo fantastico progetto!

In questi giorni vi ho raccontato un po’ di me, dei miei obiettivi, e del perché ho deciso di mettermi in gioco.

Ma questo è solo l’inizio! Ho scelto di condividere questo percorso con voi perché credo davvero che possa fare la differenza, non solo per me, ma per chiunque senta che è arrivato il momento di cambiare.

Se in qualche modo i miei post vi hanno incuriosito, o vi hanno fatto pensare che anche voi potreste volere di più, vi invito a scrivermi in privato.

Sarò felice di inviarvi un video che spiega tutto nei dettagli e che potrebbe aprirvi le porte a un’opportunità davvero unica.

IMPORTANTE

Dall’ Ottavo giorno in poi segui le indicazioni del piano 90 giorni.

Ricorda di adattare questi esempi alla tua personalità e alla tua esperienza per renderli più autentici e coinvolgenti.

Buon lavoro!

